

Памятка № 1

БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ

Острые, колющие и режущие предметы.

1 . Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.

Электрические приборы. Они могут ударить током или стать причиной пожара.

1 . Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.

2 . Никогда не тяни за электрический провод руками (а кота за хвост).

3 . Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них.

Лекарства и бытовая химия.

1 . Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.

2 . Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывай никаких упаковок с бытовой химией.

ГАЗ.

Газ может быть очень опасен. Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие правила:

1 . Срочно скажи об этом взрослым.

2 . Надо сразу же открыть окна и проветрить квартиру.

3 . Проверь, закрыты ли краны на плите.

4 . Немедленно позвони по телефону 04.

5 . Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички.

Памятка № 2

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА УЛИЦЕ

Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности.

1 . Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.

2 . На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай "Нет".

3 . Если в дверь звонит почтальон, монтажёр, врач или даже милиционер, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.

4 . Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.

5 . Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.

6 . На вопросы незнакомых людей по телефону: "Дома ли родители?" - отвечай, что дома, но они заняты, и подойти, к телефону не могут.

7 . Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

Опасности подстерегают тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила.

1 . Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет, обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу, в метро - к дежурному.

2 . Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.

- 3 . Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.
- 4 . Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.
- 5 . Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными.
- 6 . Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.
- 7 . Если ты увидишь на улице, в троллейбусе, трамвае, метро какой-нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток, пакет - не трогай его. В нём может оказаться бомба.

Памятка № 3

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди. Запомни правила противопожарной безопасности.

- 1 . Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- 2 . Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
- 3 . Не суши бельё над плитой.
- 4 . Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только с взрослыми).
- 5 . В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).

ЕСЛИ В ДОМЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР.

- 1 . Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло или вылив кастрюлю воды.
- 2 . Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.
- 3 . Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.
- 4 . При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
- 5 . При пожаре никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.
- 6 . Ожидая приезда пожарных, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.
- 7 . Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

Памятка № 4

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах - соблюдать Правила дорожного движения!

- 1 . Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком "Пешеходный переход".
- 2 . Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.
- 3 . Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.
- 4 . Переходя улицу, всегда надо смотреть: сначала - налево, а дойдя до середины дороги - направо.

- 5 . Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.
- 6 . Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
- 7 . Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
- 8 . Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай, можешь им напомнить, что: автобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.
- 9 . Вне населённых пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.

Памятка № 5 **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

Приятно в жаркий летний день искупаться в пруду или в реке! Но перед тем как зайти в воду, неплохо вспомнить правила безопасности поведения на воде.

- 1 . Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
- 2 . Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
- 3 . Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
- 4 . Нельзя заплывать за буйки.
- 5 . Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.
- 6 . Никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться.
- 7 . Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
- 8 . Не следует далеко заплывать на надувных матрацах и камерах. Если матрац или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.
- 9 . Игры в "морские бои" на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.

Памятка № 6 **ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПУТЯХ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

1. Не перебегайте пути перед движущимся поездом, пользуйтесь переходными мостами и тоннелями.
2. Не бросайте посторонние предметы в проходящий поезд.
3. Не поднимайтесь на вагоны, существует угроза повреждения электротоком.
4. Не подлезайте под вагоны.
5. При нахождении на пассажирских платформах исключите подвижные игры, бег вдоль платформы.
6. При приближении поездов находите посередине пассажирской платформы, не приближайтесь к её краю;
7. При входе и выходе из вагона держитесь за поручни;
8. Не позволяйте детям выставлять руки, головы в открытые окна при движении поезда;
9. Не разрешайте детям бегать по составу поезда.

Памятка № 7

ВО ИЗБЕЖАНИИ НАПАДЕНИЯ СОБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ КОРОТКИЕ И ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА!

1. Не подходи к собаке, когда она ест.
2. Не замахивайся на хозяина и его родственников.
3. Не подходи к собаке, имеющей щенков.
4. Не пугайся и не кричи, если к тебе бежит собака.
5. Не трогай и не гладь чужих собак;
6. Не подходи к собаке, находящейся на привязи;
7. Не кричи, не маши руками и предметами, не кидай ничего в собаку;
8. При встрече с агрессивной собакой постарайся обойти её как можно дальше спокойным шагом, ни в коем случае не поворачиваясь спиной к собаке!

ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ.

1. Если вблизи хозяин, нужно позвать его и потребовать взять собаку на поводок.
2. Встать к собаке боком и несколько раз уверенно и чётко дать команды: «Нельзя!», «Фу!», «Сидеть!».
3. Не смотри собаке в глаза. Это провоцирует её на нападение.
4. Не поддавайся панике и не показывай собаке своего страха.
5. Если собака приближается и готовится к нападению, позови окружающих на помощь, не делая резких движений.
6. Не убегай от собаки! Если цель собаки напасть – при беге ты не сможешь себя защитить.
7. Медленно отойди назад, постарайся упереться спиной в дерево, стену.
8. При нападении необходимо защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперёд руки. Выставь вперёд сумку, одежду.
9. Когда собака совершила нападение – защищайся! Используй предметы, находящиеся в карманах (ключи и др.), камни! Бить следует целенаправленно в нос, пах, язык. Не бойся нанести вред собаке – ты должен выжить.

Если тебя укусила собака, немедленно сообщи о случившемся в милицию, родителям и обратись к врачу, так как собака, возможно, является переносчиком острой вирусной болезни - бешенства! Бешенство – очень серьёзная и опасная болезнь, но при своевременном обращении современные препараты позволяют успешно предупредить заболевание у человека при укусах любой тяжести.

Памятка № 8

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОЕЗДЕ

1. При посадке в поезд выбирай центральные вагоны.
2. Выбирай сидячие места против движения поезда.
3. Запомни имена, приметы своих попутчиков, их конечные станции.
4. Не оставляй двери купе приоткрытыми, так как это позволяет видеть из коридора то, что происходит внутри.

Памятка № 9

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

1. Не ходи в лес один!
2. Перед выходом в лес предупреди родных, куда идёшь.
3. Идя в лес, возьми с собой средство от укусов насекомых, солнцезащитный крем для кожи, питьевую воду, минимальный запас еды (бутерброд и др.), нож, спички в сухой коробочке и часы.

Возьми с собой сотовый телефон, свисток, отражатель. Если у тебя есть хронические заболевания, возьми с собой необходимые лекарства.

4. Для похода в лес одежда и обувь должна быть удобной, соответствовать погодным условиям.

5. Одежда должна быть яркого цвета, а ещё лучше наклеить на неё светоотражающие полосы или рисунки.

6. Не уходи с маршрута, не увлекайся прогулкой и не отходи далеко от натоптанных троп.

7. Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей.

8. С уважением относись к обитателям леса: не шуми, не рви цветы, не ломай ветви деревьев, не лови бабочек, не пугай диких животных.

9. Не сори в лесу. Убирай за собой мусор и стеклянную посуду. Пожар в лесу может возникнуть даже от брошенной стекляшки.

ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

1. Если есть возможность, немедленно свяжись со специалистами Единой службы спасения по телефону: 112 или 01.

2. Не поддавайся страху, не паникуй. остановись и подумай – откуда пришёл, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор (слышно за 3-4 километра), собачий лай (2-3 километра), проходящий поезд (до 10 километров). Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы – за 6 километров, колокольни и башни – за 15 километров. При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям.

3. Не кричи – охрипнешь. Если ты пытаешься, например, докричаться или догудеться до потерявшегося, жди его на одном месте достаточно долго.

4. Не плачь – от этого заболят глаза, потеряют зоркость и перестанут различать действительное и выдуманное.

5. Нельзя бежать исключительно потому, что хочется изменить ситуацию. Нужно оставаться на том месте, где стоишь. Соблюдая правила, разведи костёр, пой песни - по дыму и голосу найти человека легко. Для разведки огня без спичек используй объектив фотоаппарата, выпуклая линза от бинокля или телескопа, наконец, зеркало.

6. Если ты принял решение искать дорогу самому - старайся не петлять, ориентируйся по солнцу, хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдешь к людям, пусть и не там, где предполагал.

7. Подавай сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу.

8. При необходимости движения можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса.

Так, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками.

9. Не пробуй сокращать путь. Не паникуй, если поймёшь, что начинаешь кружить. Это обычное явление. Называется "фокусом правой ноги". Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы ты не старался идти прямо, тебя обязательно будет заносить в сторону.

10. Если у тебя кончилась вода, есть несколько способов её собрать. Вода из природных источников. Роса. Дождевая вода. Чтобы собрать дождевую воду выкопайте ямку и выложите её большими листьями, чтобы собранная вода не впиталась в землю. Все растения постоянно испаряют хотя бы небольшое количество воды, её можно уловить с помощью обыкновенного мешочка из полиэтилена. Мешочек надевается на куст, ветку дерева и завязывается у основания. Важно, что этот способ практически не требует никаких физических усилий.

Памятка № 10
ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

1. Не задавайте лишних вопросов.
 2. Выполняйте требования террористов, не противоречьте им.
 3. Не допускайте истерик и паники. Не оказывайте сопротивления.
 4. Не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.
 5. Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе.
 6. Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться.
 7. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.
 8. В случае ранения двигайтесь как можно меньше.
 9. Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.).
 10. Держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Во время освобождения:
- лежите на полу лицом вниз;
 - голову закройте руками и не двигайтесь;
 - не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них;
 - неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.

Памятка № 11
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

- оставленный сверток, пакет или предмет в транспорте, подъезде;
 - натянутая проволока или шнур;
 - провода, изоляционная лента, свисающие из-под машины.
1. Заметив взрывоопасный или подозрительный предмет, не подходите к нему близко, не трогайте его, немедленно сообщите о находке в милицию.
 2. Если почувствовали, что взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками.
 3. Безопасными местами в здании при взрыве являются дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью.
 4. Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.
 5. При угрозе взрыва на улице отойдите в сторону, спрячьтесь за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбегите на середину улицы, площади подальше от зданий и сооружений, столбов линий электропередач